Planning des entrainements 2022/2023

	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI			
	Synthétique	*Ballastière 1*	*Ballastière 2*	*Dangu*	*Synthétique*	*Ballastière 1*	*Ballastière 2*	*Dangu*	*Synthétique*	*Ballastière 1*	*Ballastière 2*	*Dangu*	*Synthétique*	*Ballastière 1*	*Ballastière 2*	*Dangu*	*Synthétique*	*Ballastière 1*	*Ballastière 2*	*Dangu*
13H00-13H30																				
13H30-14H00																				
14H00-14H30									U8/U9								Section sportive			
14H30-15H00																				
15H00-15H30										U18						Sport adapté				
15H30-16H00																				
16H00-16H30									U7 / U7F, U9F, U11F											
16H30-17H00																				
17H00-17H30																				
17H30-18H00																				
18H00-18H30	U12/U13	U14/U15			U10/U11	U13F/U15F	U14/U15	U8/U9	U16 F / U13F, U15F	U12/U13			U14/U15	U12/U13		U10/U11				
18H30-19H00			U16 / U16F														U18/U16			
19H00-19H30											U16									
19H30-20H00	U18				Seniors A/B				Seniors B/C/D /Senior F	Seniors A/B			Seniors A/B	U18		Vétérans		Seniors C/D	Seniors F	
20H00-20H30																	Seniors A/B			
20H30-21H00																				
21H00-21H30																				

Planning hiver synthétique 2022/2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13H00-13H30					
13H30-14H00					
14H00-14H30			U8/U9		Section sportive
14H30-15H00					
15H00-15H30					
15H30-16H00					
16H00-16H30			U7 / U7F, U9F, U11F		
16H30-17H00					
17H00-17H30					
17H30-18H00					
18H00-18H30	U12/U13	U10/U11	U16F / U13F, U15F	U14/U15	
18H30-19H00					U18/U16
19H00-19H30					
19H30-20H00	U18	Seniors A/B	Seniors B/C/D /Senior F	Seniors A / Vétérans	
20H00-20H30					Seniors A/B
20H30-21H00					
21H00-21H30					

Planning des matchs à domicile 2022/2023

	SAMEDI						DIMANCHE					
	Synthétique	*Tassus*	*Ballastière 1*	*Ballastière 2*	*Ballastière 3*	*Dangu*	*Synthétique*	*Tassus*	*Ballastière 1*	*Ballastière 2*	*Ballastière 3*	*Dangu*
10H00-12H00	**U13F**			**U11**		**U7/U9/U7F/ U9F**						**Vétérans**
13H00-15H00							**U18**					
14H00-17h00	**U15F/U16F**		**U14/U15/U16**	**U13**				**Seniors B**	**Senior F**			**Seniors C/D**
19H00-21H00	**Senior A**											